



Vista dell'Abbazia di San Salvatore Monte Corona

Martedì 8 dicembre 2015 giro in bici:

“Raggiungiamo la festa della Sezione CAI di Perugia all'Abbazia di San Salvatore Monte Corona”

Partenza da Ponte San Giovanni dopo il ponte di legno dal parcheggio posto di fronte al Lidl alle ore **9,00**.

Seguiremo l'asta del Tevere poche strade in promiscuità anche se il traffico automobilistico sarà minimo essendo domenica mattina, procederemo in direzione Ponte Pattoli prendendo la ciclabile da via Laoconte e proseguiremo per Ponte Pattoli, Via Pieve San Quirico passando da Torre di Bagnara a La Bruna e sfiorando i margini di Ascagnano e Pierantonio fino all'Abbazia **Lunghezza** il percorso fin qui è di Km. 30 circa.

Chi non rientrerà in macchina su Perugia potrà tornare in dietro in bici fino al punto di **partenza alle ore 15,30** dall'Abbazia dove si privilegerà più l'asfalto per brevità (Km. 25 circa) **rientro alle ore 17,00** a Ponte San Giovanni.

Difficoltà TC

Ascesa complessiva 200 m per il percorso del mattino 100 m. per il percorso del pomeriggio.

Percorso non tutto pianeggiante e con fondo stradale prevalentemente in terra battuta con brevi tratti di asfaltato per il percorso del mattino, quasi tutto asfalto per il pomeriggio.

Bicicletta consigliata: MTB o City-bike (senza cestini).

Si consiglia inoltre: acqua e mangerino secondo le necessità individuali, abbigliamento adeguato al meteo, una camera d'aria e una pompa adatta alla valvola; chi farà il percorso del pomeriggio deve portarsi **due luci** (anteriore e posteriore da applicare alla bici) e un **giacchino catarifrangente** (è sufficiente quello della macchina).

Si prega dare conferma della partecipazione con sms al numero di Claudia Marcucci 338 7312925 che, insieme a Rosanna Abbati, guiderà il gruppo o scrivendo all'indirizzo di rampichiniaiperugia.it entro venerdì 6 dicembre.

Per partecipare al pranzo dell'Abbazia occorre prenotarsi entro giovedì 3 dicembre sempre all'indirizzo di amicocai@yahoo.it.